Camp hip-hop débutant

(À la découverte de la culture Hip-Hop & éveil à la danse urbaine)

Dates du 12 juillet 2021 au 16 juillet 2021
Horaire de 9h00 à 17h00
Lieu Avenue de l'Elysée 6, 1006 Lausanne

Âge des participants : 7 ans à 14 ans
Prix 480 CHF

Notre responsable du camp : Fabien Krapp
Moniteur : Thomas Diday, Hicham Ajjaid, Théo Memoud

Planning de la semaine :

Lundi :	9h00	Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences	
	9h30	Début de l'aventure :	Présentation des moniteurs et de l'association LBSchool Découverte de l'histoire du Hip-Hop et ses origines Collation sportive
	10h00	Échauffement :	Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
	10h30	Stage de break dance :	Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties avec des professionnels du milieu
	12h00	Pause repas :	Un repas chaud et sain est servi
	13h00	Activité Graffiti :	Découverte de la discipline Prévention sur le droit de dessiner sur les murs Création de croquis puis mise en support avec les dispositifs de sécurités nécessaires
	15h00	Pause collation :	Une collation saine est servie
	15h15	Stage de break dance :	Mise en place de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
	17h00	Fin de journée :	À demain !
Mardi :	9h00	Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences	
	9h15	Échauffement :	Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
	9h45	Stage de hip-hop :	Apprentissage du looking, smurf, poping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée
	10h30	Pause collation :	Une collation saine est servie
	10h45	Stage de break dance :	Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants

	12h00	Pause repas :	Un repas chaud et sain est servi
	13h00	Activité piscine :	Découverte de mouvements du break dance avec des jeux aquatiques à la piscine de Bellerive.
	15h00	Pause collation :	Une collation saine est servie
	15h15	Stage de break dance :	Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
	17h00	Fin de journée :	À demain !
Mercredi :	9h00	Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences	
	9h15	Échauffement :	Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
	9h45	Stage de break dance :	Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants
	10h30	Pause collation :	Une collation saine est servie
	10h45	Stage de hip-hop :	Apprentissage du looking, smurf, poping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée
	12h00	Pause repas :	Un repas chaud et sain est servi
	13h00	Activité rap :	Présentation de la discipline Jeux sur les manières de s'exprimer et de créer du style Écriture de phrases et rimes
	15h00	Pause collation :	Une collation saine est servie
	15h15	Stage de break-dance :	Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
	17h00	Fin de journée :	À demain !
Jeudi :	9h00	Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences	
	9h15	Échauffement :	Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
	9h45	Stage de break dance :	Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
	10h30	Pause collation :	Une collation saine est servie
	10h45	Stage de hip-hop :	Apprentissage du looking, smurf, poping et de chorégraphies de manière synchronisée et rythmée
	12h00	Pause repas :	Un repas chaud et sain est servi
	13h00	Activité piscine :	Découverte de mouvements du break dance avec des jeux aquatiques à la piscine de Bellerive.
	15h00	Pause collation :	Une collation saine est servie
	15h15	Stage de break dance :	Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
	17h00	Fin de journée :	À demain !

Vendredi :	9h00	Rendez-vous au collège de l'Élysée et vérifications des présences	
	9h15	Échauffement :	Jeux dansants en musique pour éveiller le rythme
	9h45	Stage de break dance :	Apprentissage des top rock, footwork, power-move et de nombreuses autres acrobaties et jeux dansants
	10h30	Pause collation :	Une collation saine est servie
	10h45	Stage de break-dance :	Mise en place et entraînement de la chorégraphie pour le spectacle prévu à la fin du camp
	12h00	Pause repas :	Un repas chaud et sain est servi
	13h00	Activité DJing :	Présentation de la discipline Découverte des outils du DJ Création de musiques et de remix Jeux collectifs sur la musique
	15h00	Pause collation :	Une collation saine est servie
	15h15	Répétition spectacle :	Filage du spectacle et de leurs passages
	16h00	Début du spectacle :	La famille, les amis et tous les proches sont invités à voir le spectacle et les progrès de l'équipe Suivi d'un apéro de fin de camps non loin de la scène.
	17h00	Fin de camp	Bon week-end et à bientôt